

Sportleider 50+ Een deeltijd cursus op MBO- niveau 3

Nederland verzilvert

We worden steeds ouder en genieten gelukkig steeds langer van een goede gezondheid. Sport en bewegen speelt hierbij een belangrijke rol. Steeds meer 50plussers geven op een sportieve en actieve wijze, invulling aan hun vrije tijd.

De groep van 50plussers groeit en daarmee ook de behoefte aan goed gekwalificeerde lesgevers. Het leidinggeven aan sport – en bewegingsactiviteiten voor 50plussers vraagt om specifieke competenties. Om in te kunnen spelen op de wens van vele 50plussers, heeft de opleiding Sport en Bewegen van het Sport College en Sport Service Midden Nederland een specialisatieopleiding ontwikkeld voor mensen die willen leren hoe je sport- en bewegingsactiviteiten kunt aanbieden aan diverse senioren sporters.



Doel

- Bevorderen van fitheid en gezondheid (tot ongeveer 65 jaar)
- Behouden van mobiliteit (tussen 65-75 jaar)
- Tegengaan van beperkingen van ouderdomsmotoriek, sociaal isolement etc. (75+)

Samenwerking

Deze cursus is tot stand gekomen in samenwerking met de Fontys Sporthogeschool, Sportservice Midden Nederland, het KNGU en het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB)



maatschappelijke en/of gezondheidsmotieven.

De opleiding

De sportleider 50+, leid je op tot zelfstandig lesgever aan senioren binnen verschillende organisaties voor sport en bewegen. De opleiding is een goede basis om les te geven aan 50+ groepen binnen (sport)verenigingen, welzijnsinstellingen, verzorgingstehuizen en commerciële bedrijven. De opleiding is een basis voor vervolgoopleidingen; denk aan sportief wandelen, fifty-fit in zwembaden, etc. Je kunt als gediplomeerd Sportleider 50+ functioneren in sport- en beweegactiviteiten die voor de doelgroep worden aangeboden vanuit

Toelatingsvoorwaarden

- Afgestudeerden Sport en Bewegen Niveau 3/ CIOS
- Afgestudeerden ALO, Pabo (met gymnastiek aantekening/Akte J)
- Afgestudeerden Fysiotherapie (die ervaring hebben in het werken met groepen)
- Afgestudeerden Activiteitenbegeleiders, Sociaal Cultureel Werkers (voor beide geldt belangstelling vanuit beweegachtergrond binnen verenigingen en ervaring met het werken met bewegingsgroepen).
- Een (bond) erkend diploma sportleider en/of trainer binnen de georganiseerde of anders georganiseerde sport op niveau 3 (sport -en bewegingsleider)
- Studenten Sport en Bewegen/ CIOS niveau 3 en 4 (vanaf leerjaar 3).

Belangrijk is ook dat u affiniteit heeft met de doelgroep en actief bent op het gebied van sport en bewegen. Voor deelname aan de opleiding, kan naast de beoordeling van de juiste vooropleiding, een sportselectie en/of intakegesprek plaatsvinden.

Competentiegericht opleiden

De opleiding Sportleider 50+ wordt door de opleiding Sport en Bewegen van het ROC Midden Nederland aangeboden binnen het model van competentiegericht leren. Uitgangspunt hierbij is: Wat heb je als cursist nodig om je taken binnen het werkveld van de senioren sport zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren. Binnen het competentiegericht onderwijs leren de cursisten van en met elkaar aan de hand van gerichte beroepsopdrachten. De docenten begeleiden en coachen de cursisten daarbij.



Hoe ziet de opleiding eruit?

De opleiding kent een omvang van \pm 20 bijeenkomsten (verdeeld over de periode van september t/m april). De onderwijsinhoud bestaat uit theorie, praktijk en daarnaast een stagecomponent (BPV).

Theorie: de theorie van de ouder wordende mens

Tijdens de theorie komen drie kerngebieden aan bod nl.:

- Psychosociale aspecten van het ouder worden
- Gezondheidskundige aspecten van het ouder worden
- Didactiek en methodiek van het lesgeven

Van de drie kerngebieden wordt afzonderlijk een toets afgenomen.

Dit wordt gecombineerd met allerlei observatie en uitzoekopdrachten binnen de BPV.

Praktijk: Methodiek/Lesgeven (niveau 3)

In de praktijk komt Gymnastiek, Sport en Spel, voorheen MBvO en GALM aanbod. Binnen de praktijk staat het aanbieden van Sport en Beweegactiviteiten voor 50plussers centraal.

Vorbereiding, uitvoering, begeleiding en evaluatie van de sport- en beweegactiviteiten.

Beroepspraktijkvorming (BPV) Stage

Leren in de echte praktijk is "leren door doen". Naast een op het onderwijsinstituut gesimuleerde leeromgeving (praktijklessen en onderlinge Instructie), vindt het praktijkleren voornamelijk plaats binnen een reële leeromgeving van de beroepspraktijkorganisatie. De beroepspraktijkvorming van de cursist vindt tijdens de specialisatie plaats. In de BPV worden de observatie- en interviewopdrachten uitgevoerd in de praktijk (\pm 20 uur). In de praktijkmodule kent de stage een

omvang van minimaal 10 uur MBvO en 10 uur GALM. Bij de aanvang van de opleiding is de werving van een praktijkleerplaats (= stageadres) door de cursist afgerond. Sportservice Midden Nederland kan de cursist ondersteunen/ adviseren bij het vinden van een stageadres.

Ondersteunend:

Het stilstaan en het vooruitkijken, evalueren en reflecteren neemt een belangrijke plaats in bij de cursus. Hierin wordt je begeleid door je studiecoach. De cursus wordt verder ondersteunt door een digitale leeromgeving. Hierin staan alle lesopdrachten, is het mogelijk met je medecursisten en je coach te communiceren. Tevens is het mogelijk om een digitaal portfolio aan te leggen en deze met anderen te delen.



Studiebelasting

De opleiding kent een omvang van circa 200 uren studiebelasting:

(docent) Contacturen		
Theorie / praktijk	Contacturen theorie: 10 weken x 4 uur Opdrachten (in de beroepspraktijk/Stage) POP Zelfstudie*	80 uur 40 uur 40 uur 40 uur
Totaal aantal uren studiebelasting		200 uur

Noot: De studiebelasting kan per cursist verschillen dit is afhankelijk van de voorkennis etc. (uitvoering opdrachten en zelfstudie)

Toetsing en beoordeling

Van de drie kerngebieden wordt afzonderlijk een toets afgenomen.



De praktijkmodule wordt afgesloten met het inleveren van een lesgeefportfolio en een eindgesprek.

Gedurende de opleiding werkt de cursist aan de opbouw van een eigen portfolio, als een bewijslast voor ontwikkelde en gevraagde competenties. Bij een voldoende beoordeling van het portfolio wordt de cursist toegelaten tot een eindgesprek. Bij een voldoende beoordeling van het eindgesprek heeft de cursist voldaan aan de eisen voor de opleiding Sport- en Bewegingsleider 50+.

Certificering

Na een voldoende beoordeling ontvangt de cursist het certificaat Sportleider 50+. Daarnaast ontvang men het MBvO diploma van de KNGU en het GALM certificaat van het NISB.

Bijzonderheden

Het is noodzakelijk dat men vóór het eind van de opleiding in het bezit is van een geldig EHBO/reanimatiediploma. EHBO/reanimatie maakt **géén** deel uit van de opleiding; cursisten dienen hier zelf zorg voor te dragen.

Opleidingsmateriaal

Het opleidingsmateriaal wordt aan het begin en gedurende de cursus uitgedeeld.

Kosten

De kosten voor deelname aan de opleiding bedraagt:

- Opleiding Sportleider 50+: € 850 (exclusief €150 boekenmateriaal)

Aftrek studiekosten en andere scholingsuitgaven

De belastingdienst heeft aftrekmogelijkheden voor het volgen van een opleiding of studie voor beroep of toekomstig beroep. De uitgaven hiervoor, zoals lesgeld en de uitgaven voor boeken, kan men aftrekken als persoonsgebonden aftrek. Er is een drempel van 500 euro van toepassing. Meer informatie over studiekosten of andere scholingsuitgaven kunt u krijgen bij de belastingtelefoon 0800-0543. Of kijk op www.belastingdienst.nl.

Organisatie

De opleiding Sportleider 50+, wordt georganiseerd in de periode september 2011 t/m april 2012 op de woensdag 7 september van 8.30 – 12.30 uur. De **eerste cursusdag** is **dinsdag 7 september 2011** Locatie Disketteweg 10 3821 AR Amersfoort.

Aanmelding

Kandidaat cursisten (zie vooropleidingseisen) kunnen zich aanmelden door het opsturen van een aanmeldingsformulier, **vóór 14 juni 2011** naar rene.koch@rocmn.nl. U krijgt daarna bericht of u op basis van uw CV en motivatie bent toegelaten en of u wordt uitgenodigd voor een intakegesprek. (Voor aanmeldingen na 14 juni wordt gekeken of er nog ruimte is of dat de kandidaat op een wachtlijst wordt geplaatst)

Introductie en informatiebijeenkomsten

Voor de potentiële deelnemers aan de cursus zijn er op **donderdag 21 april 2011 van 19.30 - 21.00 uur/donderdag 9 juni 2011 van 19.30 – 21.00 uur** introductiebijeenkomsten bij de opleiding Sport en Bewegen van ROC Midden Nederland Disketteweg 10, 3821 AR Amersfoort (naast Station Amersfoort Schothorst). Na de presentatie is er de tijd voor een persoonlijk gesprek met de docenten. Zowel docenten van de opleiding Sport en Bewegen als Sport Service Midden Nederland zijn aanwezig voor al uw vragen. Ook kunt u zich ter plekke inschrijven voor de opleiding.

Op vrijdag 17 juni 2011 is er van 13.00 – 15.00 uur een intake en selectie middag.

Informatie

Voor inhoudelijke en organisatorische informatie over de opleiding kunt u zich wenden tot het ROC Midden Nederland, René Koch e-mail: rene.koch@rocmn.nl telefoon: 033 – 4709389.

Voor informatie over de aanmelding van de informatiebijeenkomst en de opleiding kunt u zich richten tot Sportservice Midden Nederland, Evelien Wijdeveld e-mail:

evelien.wijdeveld@sportservicemiddennederland.nl telefoon: 030 -7513840.